

Mathilde Debionne



Diététicienne diplômée et titulaire d'un master en nutrition, je suis passionnée par l'éducation alimentaire, la prévention santé et la rédaction de contenus liés à la nutrition. Rigoureuse, curieuse et animée par un fort esprit d'initiative, je souhaite contribuer à des projets innovants qui favorisent une alimentation équilibrée, responsable et accessible à tous.

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Septembre 2025	Immersion professionnelle service diététique Établissement public de santé mentale (EPSM), Caen (14)
Juin-Juillet 2025	Stage de diététique thérapeutique en milieu hospitalier Clinique sainte Barbe, Strasbourg (67)
Mars-avril 2025	Stage de diététique thérapeutique en milieu hospitalier Clinique sainte Anne, Strasbourg (67) Prise en charge d'un service d'hématologie et de médecine interne, organisation d'un atelier de prévention « Manger Bouger »
Jan-Février 2025	Stage à thème optionnel Institut Nutrition - Fondation d'entreprise de Restalliance, Lyon (7è) Communication et rédaction scientifique (synthèses, compte rendus, rapport d'activité, newsletter), Rencontres de l'Institut Nutrition, formation sur les TCA (CREATyon) et à La Fresque de la Dénutrition (animation), ALIM50+
Janvier 2025	Stage restauration collective Caisse des Ecoles de Paris Centre, Paris (3è) Liaison chaude, commis, réception des commandes, traçabilité, mise en vitrine et service, ménage, animations petit déjeuner, petite faim/grande faim, recyclage, commissions menu, audits d'hygiène, logistique, liaison froide
Novembre 2024	Stage restauration collective, cuisine centrale API cuisine centrale de Verrières-le-Buisson, Verrières-le-Buisson (91) Commis de cuisine, cuisine centrale en liaison froide
Depuis mai 2025	Pigiste rubrique cuisine La Vie – Malesherbes Publications (groupe Le Monde), Paris (13è)
2021-2024	Office manager et rédactrice La Vie – Malesherbes Publications (groupe Le Monde), Paris (13è) Responsable de la rubrique cuisine (choix des recettes, programmation et relecture, interviews, critiques), suivi administratif et logistique des collaborateurs, responsable du courrier des lecteurs, promotion et organisation des conférences mensuelles La Vie
Avril-août 2019	Assistante coordinatrice éducation alimentaire La Tablée des Chefs Smart Food Paris, Paris (20è) Développement d'un cahier de recettes pédagogique pour collégiens et lycéens accompagnement d'ateliers d'éducation alimentaire en collège et MECS veille informationnelle, rédaction d'articles, marketing digital, mesures d'impact

FORMATION

2024-2025	BTS diététique 2ème année Centre National d'Enseignement à Distance (CNED)
2022	Certificat Writing and publishing recipes Institut Le Cordon bleu, Paris (e-learning)
2020	Diplôme d'études supérieures spécialisées en nutrition (M2) Université de Montréal, Montréal, Canada Analyse critique d'articles scientifiques, rédaction de revues de littérature, développement de connaissances sur les enjeux spécifiques liés à la nutrition en santé publique, comportement du consommateur, méthodologie de la recherche, recherche qualitative, biostatistiques
2019	Master 1 nutrition et communication École de Diététique et Nutrition Humaine (EDNH), Paris (6è)

SAVOIR-FAIRE ET SAVOIR-ETRE

Compétences

- Rédaction et communication
- Formation HACCP (Diapason expertise - 2025)
- Animatrice pour La Fresque de la Dénutrition (Institut Nutrition - 2025)
- Repérage et gestion de l'information (MOOC BIB-BONICI Université de Montréal)
- Maîtrise des logiciels Hestia et Orbis
- Maîtrise des outils bureautiques (Pack office : Excel avancé, Google suite, Slack, Canva)
- Recherche bibliographique scientifique (MEDLINE, EMBASE, CabAbstract, EndNote)

Savoir-être

- Autonomie dans le travail et prise d'initiative
- Patience et écoute
- Fiabilité, confidentialité

CONTACT

Adresse :

18 avenue Robert Schuman
14000 Caen

email :

mathilde.debionne@hotmail.fr

LinkedIn:

<https://www.linkedin.com/in/mathilde-debionne-782b46138>

Téléphone:

06.58.45.83.74

Permis B

LANGUES

Anglais : courant

Intérêt personnel pour la culture anglophone, tandems linguistiques, 197/210

Cambridge Advanced Exam (C1/C2), Août 2020

Espagnol : intermédiaire

Allemand : scolaire

Français : Certificat Voltaire

2021, Score de 882

VOYAGES

France, Canada, Australie, Europe

CENTRES D'INTÉRÊT

✪ **Sport :** équitation (galop 5), randonnée

✪ **Lecture :** littérature contemporaine (francophone et anglophone), club de lecture

✪ **Associatif :** La Tablée des chefs, animatrice d'aumônerie, adhérente AFDN et SFN.

